

Anmeldung Nordic Walking Kurs

Allgemeine Angaben zur Person

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Kursdaten

Startdatum: _____

voraussichtliches Enddatum: _____

Anzahl der Einheiten: _____

zeitlicher Umfang je Einheit: _____

Kursgebühr insg.: _____

Eigene Stöcke vorhanden? ☐ JA ☐ NEIN

Kursgebühr

Die Kursgebühr ist bis zum Startdatum in Bar oder auf das Konto von Nadja Kaspari

DE75 5509 0500 0003 1378 64

Sparda-Bank Südwest eG

zu zahlen.

Bei nicht erfolgter Zahlung kann ein Ausschluss vom (weiteren) gebuchten Kurs erfolgen.

Gesundheits-Check (PAR-Q-Fragebogen)

Food Life Balance · Nadja Kaspari · Römerstr. 14 a · 54439 Palzem
Telefon: +49 (0) 157 / 5848 2151 · E-Mail: nadja.kaspari@food-life-balance.de



Bitte beantworten Sie die untenstehenden Fragen nach bestem Wissen und Gewissen und mit etwas „gesundem“ Menschenverstand.

Der Fragebogen dient der Selbsteinschätzung durch den Sporttreibenden. Für den Einsatz des Fragebogens und die daraufhin aufgenommenen Aktivitäten wird keine Verantwortung übernommen. In allen Zweifelsfällen sollte vor Aufnahme der Aktivitäten ein Arzt aufgesucht werden.

1.	Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen Bewegung und Sport nur unter ärztlicher Kontrolle empfohlen?	☐ ja ☐ nein
2.	Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung / Anstrengung	☐ ja ☐ nein
3.	Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	☐ ja ☐ nein
4.	Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?	☐ ja ☐ nein
5.	Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?	☐ ja ☐ nein
6.	Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?	☐ ja ☐ nein
7.	Kenn Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich / sportlich aktiv sein sollten?	☐ ja ☐ nein

Falls Sie eine oder mehrere Fragen mit JA beantwortet haben, sollten Sie, bevor Sie sportlich aktiv werden, Ihren Arzt aufsuchen und sich untersuchen und beraten lassen.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme am angemeldeten Kurs erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung des Teilnehmers. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Vorkommnissen.

Datenschutz / Fotos

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass der Veranstalter Fotos und Videos zu Werbezwecken nutzen, diese in seinem betrieblichen Rahmen verwenden und auch auf Sozialen Netzwerken veröffentlichen darf. Mir ist bekannt, dass ich für die Veröffentlichung kein Entgelt erhalte. Die Zustimmung gilt auf unbefristete Zeit. Der Betreiber der Webseite haftet nicht dafür, dass Dritte ohne Wissen des Verantwortlichen den Inhalt für weitere Zwecke nutzen, so insbesondere auch durch das Kopieren und / oder Herunterladen von Fotos / Videos.

Der Veranstalter / Verantwortliche sichert zu, dass ohne Zustimmung des Unterzeichnenden Rechte an den in das Internet eingestellten Medien nicht an Dritte veräußert, abgetreten usw. werden.

Diese Vereinbarungen zur Benutzung und Veröffentlichung von Fotos oder Videos gelten vor dem Punkt „Vertraulichkeit der Dienstleistung“ in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Nachname, Vorname des Kunden

Ort, Datum

Unterschrift des Kunden

Mit der Unterschrift auf diesem Vertrag werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer jeweils gültigen Fassung akzeptiert.